

## كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ – أقسام الطالبات تنظم حملة "مقاومة الإنفلونزا"

دشنت الكلية حملة توعوية بعنوان "مقاومة الإنفلونزا" من إعداد وإشراف الاستاذة/ إيناس فوزي عبد العزيز ( محاضرة بقسم اللغة الإنجليزية). وقد اشتملت الحملة على عدة فعاليات منها ندوة طبية عن الإنفلونزا وأعراضها وكيفية مقاومتها من إعداد وتقديم الدكتورة : زهرة عبد الملك ( الطيبة بعيادة الكلية).

وقامت عدد من طالبات الكلية بعرض بعض من العادات السليمة والصحية التي يجب إتباعها لمقاومة الإنفلونزا وهذه الفاعلية كانت من إعداد الأستاذة/ حصة المحترش (متعاونة بقسم اللغة الإنجليزية).

وتضمنت فعاليات الحملة بعض الأركان التي احتوت على الأغذية التي ترفع من مستوى المناعة ومقاومة الجسم للإنفلونزا مع دخول فصل الشتاء مثل الفاكهة والعصائر الطبيعية التي تحتوي على فيتامين سي وتعزز المناعة.

كما اشتملت الأركان الأخرى أيضا على المشروبات الساخنة وأنواع مختلفة من الشوكولاته التي تعتبر عامل مقوي للمناعة.

كما تمكن الحضور الذي اشتمل على بعض من أعضاء هيئة التدريس والطالبات من مختلف الأقسام بالكلية بالتعرف عمليا على كيفية مقاومة أعراض الإنفلونزا بإتباع العادات الصحية السليمة مثل استخدام المعقمات التي تم توزيعها على الحضور بجانب بروشورات مطبوعة عن كيفية مقاومة الإنفلونزا.

هذا وقد شكر عميد الكلية الدكتور : خالد بن عبدالله الشافي القائمين والمشاركين في الحملة على هذه الجهود المتميزة ، وتأتي هذه الحملة ضمن سلسلة من البرامج والفعاليات التي تنظمها الكلية .



