

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير مفصل عن

الدورة المنعقدة بعنوان :

التفوق الدراسي (أسباب وأسرار)

تقديم : د. أميمة النور سعيد

الأحد 29 / 2 / 1438 هـ

في إطار الأنشطة التي تقوم بها كلية التربية بالزلفي برعاية عميدها

الدكتور / راشد بن حمود الثنيان

حفظه الله

قمنا بإعداد الدورة بمشاركة وحدة دعم الطالب بالكلية وتم عرضها (بالمبنى الرئيسي طالبات) لطالبات القسم .

تعريف النشاط : الدورة تعريف للطالبات بأهمية التفوق الدراسي ، أسبابه ونتائجه .

أهدافه : مناقشة موضوع التفوق الدراسي لدى طالبات القسم ؛ الأسباب المؤدية اليه وكيفية أداء الاختبار بصورة مرضية .

مراحل الإعداد:

1 . تحديد موضوع المحاضرة ومحاورها .

2 . تحديد مصادر البحث ووسائل الإعداد .

3 . إعداد فضاء الانجاز .

مرحلة الإنجاز:

1. افتتاح المحاضرة .

2. التعريف بأهمية الموضوع ومحاوره وأهدافه .

3. عرض الموضوع حسب المحاور .

4. فتح باب المناقشة والخروج بنصائح عامة .

الموضوع :

التفوق الدراسي (أسباب وأسرار)

المحاور:

ينقسم موضوع الدورة الى أربع محاور:

1. تعريف التفوق الدراسي وأهميته وأسبابه .

2. الخطوات الأساسية للمذاكرة التي تؤدي للتفوق الدراسي .

3. كيفية تطوير التركيز أثناء المذاكرة.

4. الطريقة المثلى لأداء الامتحان بصورة مرضية.

خلاصة:

تم تعريف التفوق كمفهوم عام ولغة ثم عرّفنا التفوق الدراسي وأهميته. تناولنا أهمية التفوق العلمي وأسبابه. أوضحنا الخطوات الأساسية للمذاكرة التي تؤدي الى التفوق وهي: القراءة الإجمالية، المذاكرة والحفظ، التسميع ثم المراجعة. شرحنا الخطوات الأساسية لتطوير عملية التركيز لأولئك الذين يعانون من ضعف التركيز عند المذاكرة. بعدها تحدثنا عن الطريقة المثلى لأداء الامتحان وماهي أسباب الشعور بالإحباط بعد أداء الاختبار وكيفية تلافيها. ختمنا الدورة بنصائح غالية تساعد المتفوقين والذين يسعون في سبيله بالمحافظة عليه.

تنظيمه:

عُرِضَت الدورة في الإطار الزمني المخصص لها وحسب محاورها وفُتِحَ باب المناقشات والرد عليها واختتمنا النشاط بنصائح عامة.

الوسائل المساعدة على تنفيذه:

الاستفادة من المراجع العلمية ومواقع الانترنت ذات العلاقة بالموضوع ، بالمدرج بالمبنى الرئيسي بالكلية.

نتائجه:

1. تحفيز الطالبات المتعثرات لتطوير تركيزهن أثناء المذاكرة للإمتحان.
 2. ضرورة الالتزام بالكتابة في المكان المخصص لها وإذا اضطرت الطالبة فيجب التنبيه بذلك.
 3. لفت انتباه الطالبات بضرورة ملاحظة ورقة الاسئلة جيداً حتى لا تنسى جزء من الامتحان.
- في الختام تقدّمت مقدّمة المحاضرة بشكر الحضور على إنجاح اللقاء وإثراءه بالنقاش وحثّت الجميع بضرورة تطبيق الآليات المناسبة لتفوقها.

د. أميمة النور سعيد

قسم الرياضيات

دورة بعنوان التفوق الدراسي (أسباب وأسرار)

تقدمها : د. أميمة النور سعيد
الساعة : التاسعة صباحاً
الزمان : الثلاثاء 1438/2/29 هـ
المكان : المدرج



• مفهوم التفوق الدراسي

• هو بلوغ الطالب مستويات عالية في العلم والمعرفة مقترنة بتحقيق نتائج دراسية مميزة.

اسباب التفوق الدراسي (1)

- - مواظبة الطالبة على الدراسة بصفة مستمرة
- احترام الطالبة لاساتذتها وزميلاتها
- الاهتمام بحل الواجبات المنزلية
- وضع جدول للمذاكرة اولاً بأول من أول يوم للدراسة
- رغبة الطالبة في التحصيل العلمي والتفوق
- تشجيع الأسرة للطالبة

تطوير القدرة على التركيز (1)

- ✓ حاول أن تجعل من محتوى المادة مصدراً للسعادة والاستمتاع.
- ✓ دراسة المحتوى الدراسي يوماً بيوم
- ✓ قراءة الكلمات بعناية تامة وتتبع أفكار الكاتب.
- ✓ طرح الأسئلة. مثال: ما محور النص؟ عم يتحدث النص؟ هل المعالجة البلاغية صحيحة؟ ما العبرة التي خرجت بها من النص؟ من قائل النص وما مناسبته؟
- ✓ البحث عن المبادئ العامة في الجزء المدروس من الكتاب.
- ✓ تغيير المادة ونوع النشاط كأن تكون القراءة في ساعة والكتابة في ساعة أخرى لتجنب الملل وزيادة التركيز.
- ✓ تحديد أهدافاً قصيرة المدى للجزء الذي حدد للاستذكار بما يتناسب مع الوقت المخصص لتحقيقها - ليس بالقصير ولا الطويل جداً.
- ✓ أخذ فترة من الراحة تتراوح ما بين 5-10 دقائق بعد كل 45-50 دقيقة من الدراسة.

الطريقة المثلى لأداء الامتحان

- تأكد من عدد الأسئلة المطلوب الإجابة عنها .
- ضع خطة لاستغلال وقت الامتحان .
- اقرأ جميع الأسئلة .
- ضع العناصر الرئيسة لكل سؤال .
- تذكر أن الممتحن يبحث عن الجودة ، وليس عن حجم الكلام المكتوب .
- ابدأ بحل الأسئلة ذات الدرجات الكبيرة واليسيرة ، والتي ذاكرتها جيداً حتى تعطيك قدرًا من الاطمئنان والثقة بالنفس .
- أول إجابة تطرأ لذهنك غالباً ما تكون صحيحة ؛ فاحذر أن تغير إجابتك إلا إذا كنت واثقاً بأن الإجابة الأولى خاطئة .

نصائح غالية

- ذاكري عن حب واقتناع ، وتذكري أنك في حاجة ملحة للنجاح حتى تكون مفيدة للمجتمع .
- ابدأي المذاكرة بتلاوة بعض الآيات القرآنية .
- حاول أن تذاكري وحدك .
- حافظي على إرضاء الوالدين عسى أن تحظي بدعائهما .
- احرصي على الراحة والترفيه حتى لا تملّي .
- صحة جيدة + جسم سليم = مذاكرة أفضل .
- احذري كثرة الشاي والقهوة ، وأكثر من عصائر الفاكهة .
- استعيني بالله ولا تعجزني ، وادع الله عسى أن يوفقك .