

اشتراطات الصحة المهنية لقائدي

الحافلات

أمان ووقاية

المدرّب

أ. عبد الإله عبد الله المطيري

الصحة المهنية:

➤ **الصحة المهنية:** هي العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان ، ومنع الخسائر في الأرواح كلما أمكن ذلك. بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الأمراض المهنية.

➤ **المرض المهني :** هو المرض الذي ينشأ بسبب التعرض لعوامل البيئة المصاحبة للعمل المضر بالصحة بمستويات وفترات تعرض تزيد عن الحدود المسموح بها مما قد يؤدي إلى الوفاة أو الإصابة بمرض مزمن .

انعكاسات الأمراض المهنية على العمل :

من العلوم أنه يجب أن تتوفر في قائد الحافلة عناصر رئيسية من أهمها أن يكون لائق طبيياً خالياً مما قد يؤثر تأثيراً سيئاً في قدرته على التحكم بالحافلة، حيث أن مستوى الأمان ينخفض إذا ما انشغل تفكير قائد الحافلة في مرض كامن في جسمه أو مرض طارئ ألم به. مما ينتج عنه انعكاسات سلبية على سير العمل من أبرزها:

١. التأثير على التحصيل العلمي للطالبات.
٢. الصورة السلبية للجامعة.
٣. موظف جديد لا يملك المهارة والخبرة.
٤. تضرر قائد الحافلة صحياً ومادياً.

√	قائمة فحص الحافلة
	الإطارات (من ضمنها الإطار الاحتياطي): <ul style="list-style-type: none">• علامات تلف الاطار• دليل موطئ الإطار• ضغط الهواء بالإطار
	مستوى الزيت في المحرك
	مستوى سائل التبريد
	كفاءة مكابح المركبة
	سلامة ونظافة الزجاج الامامي
	سلامة المرايا الجانبية
	الضوء الأمامي وأضواء التحذير تعمل ونظيفة

الوقاية من الأمراض المهنية:

يعد العمود الفقري هو الجزء الأكبر من الهيكل المركزي الحامل لثقل الجسم وهو أكثر أجزاء الجسم تعرض للإصابة بآلام مختلفة نتيجة للجلوس بشكل خاطئ أمام عجلة القيادة.

الوقاية من الأمراض المهنية:

وضعية جلوس خاطئة

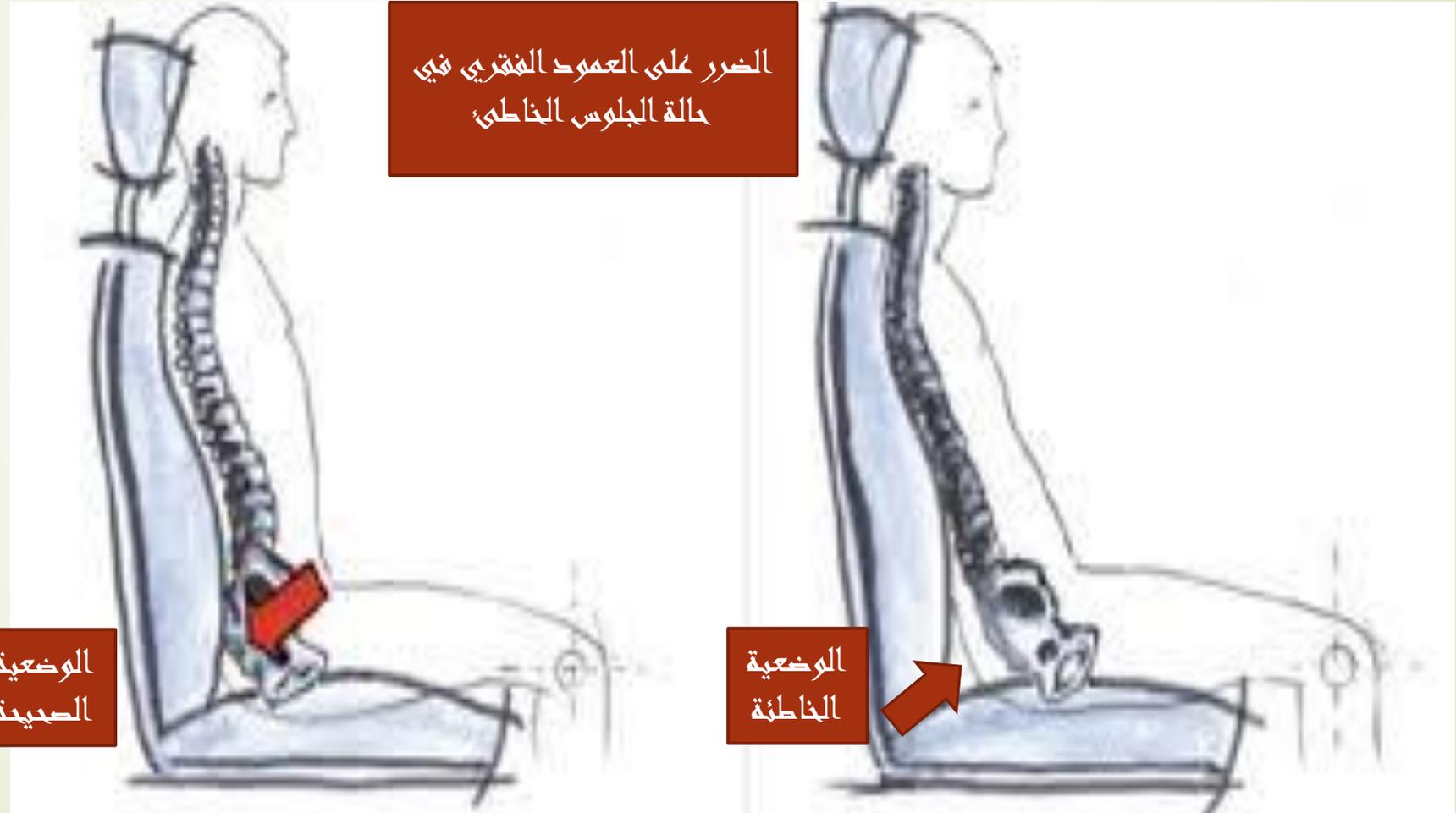


الوقاية من الأمراض المهنية:

الحوض لأخر المقعد



الوقاية من الأمراض المهنية:



الضرر على العمود الفقري في حالة الجلوس الخاطئ

الوضعية الصحيحة

الوضعية الخاطئة

الوقاية من الأمراض المهنية:

وضعية مسك المقود الخاطئة



الوقاية من الأمراض المهنية:



الوقاية من الأمراض المهنية:

الركبة على مستوى الحوض



الوقاية من الأمراض المهنية:



ArabsGT.com

الوقاية من الأمراض المهنية:

الوضعية الصحيحة لقيادة
المركبة



الوقاية من الأمراض المهنية:

أثر التعرض لأشعة الشمس



الوقاية من الأمراض المهنية:

▶ قائي الحافلات يتعرضون كثيرا لآلام الرقبة نتيجة التركيز المستمر لفترة طويلة في القيادة وعدم تحريك الرقبة وتمارينها وتغيير وضعها، بالإضافة إلى أن فتح النافذة بجوار السائق وتعرض الرقبة لتيار هواء شديد يسبب تقلص العضلات وألمًا حادًا عند محاولة تحريكها بعد ذلك.



السلامة والصحة المهنية تقييد والتزام