

أقامت كلية التربية بالزلفي دورة تدريبية بعنوان " مهارات الحياة الجامعية "

ألقت الدكتورة / أمينة محمد عثمان دورة بعنوان (مهارات الحياة الجامعية) لطالبات كلية التربية بالزلفي (المبنى الإضافي) يوم الأربعاء ٢٠/٥/١٤٣٦هـ وقد دار محور الحديث عن أهمية الحياة الجامعية ودورها في رسم ملامح مستقبلها، ونماذج لتنظيم الوقت، وبعض الأفكار الأساسية من أجل حياة أكاديمية جامعية وكيف تجتاز الضغوط النفسية بخطوات بسيطة.

واختتمت حديثها بنصيحة قدمتها للطالبات وهي أن تتولى الطالبة جميع أعمالها بنفسها لتتمكن من تطوير المهارات اللازمة لهذه المرحلة وأن تبذل قصارى جهدها في العلم والمعرفة وأن تتعرف على الأنظمة واللوائح والقوانين الجامعية ولا تعتمد على التوصيات والنقل الشفهي غير الموثوق.

وحدة الإعلام (المبنى الإضافي)

الدراسة في المرحلة الثانوية	الدراسة في المرحلة الجامعية
دراسة إجبارية	دراسة اختيارية
يتدخل ولي أمرك في تنظيم وقتك	أنت حر في تنظيم وقتك و تدبير شؤونك
أنت محكوم بجدول دراسي ليس لك فيه رأي	لك مطلق الحرية في تحديد جدولك
يقدم أستاذك لك المساعدة عندما تحتاجها	لا يلتفت إليك أحد و عليك المبادرة بطلب المساعدة
مستواك الدراسي هناك من يتابعه في المدرسة و المنزل	مستواك الدراسي أنت المسؤول عنه لا يعاقبك أحد
أغلب المدرسين حاصلين على شهادة البكالوريوس	أكثر المدرسين حاصلين على شهادة الماجستير و الدكتوراه
يتشابه الطلاب في طموحهم و همومهم و آمالهم	ستقابل شخصيات متنوعة و التي ستتكيف معك
يتابع المدرسون أداءك للواجبات المدرسية بشكل يومي	لن يجبرك أو يذكرك و يعاقبك أحد لحل الواجبات