**كلية التربية بالزلفي تقوم بتفعيل برنامج(نحو صحة أفضل)**

**أقامت كلية التربية بالزلفي "المبنى الإضافي" تفعيل برنامج(نحو صحة أفضل) ممثلة بأمانة النشاط الطلابي ضمن خطتها للأنشطة الطلابية  يوم الخميس 27/1/1436هـ لقسم اللغة العربية تحت إشراف الدكتورة :داليا عبدالباقي  وقسم اللغة الإنجليزية تحت إشراف الدكتورة :مريم الغربي**

**أولا : قسم اللغة العربية**

**اشتمل البرنامج على التالي:**

**ركن عن الاهتمام بصحة الفم والأسنان شمل مطويات وفرش الأسنان ومعجون الأسنان ومعقمات ومطهرات.**

**ركن الاهتمام بالصحة والعناية بالجسم وشمل منشورات ,مطويات, نماذج من صابون الحمام والمعقمات التي يستخدمها الإنسان للنظافة الشخصية**

**ركن الأطعمة الصحية شمل الفواكه والعصائر والحليب والأطعمة المختلفة.**

**ثانيا : قسم اللغة الإنجليزية اشتمل البرنامج على التالي:**

**مطويات, مجسمات عن الأطعمة الصحية والسعرات الحرارية, شكولاتة ,عصائر ,أغذية صحية.**

**نصائح عن مرض السكري, ميزان للطالبات (الوزن المثالي)**

****