

(أمل بلا ألم )

في يوم الثلاثاء الموافق ١٤٣٤\١٥\٢٨هـ أقام قسم النشاط بكلية التربية بالزلفي برنامج بعنوان (أمل بلا ألم ) وذلك في مسرح الكلية حيث أنقت الدكتور نوره أبو النور ندوه صحية عن ( سرطان الثدي .. وخلاياه وأعراضه وعلاجه).

وقد صاحب ذلك مشاركات من القسم حيث شارك قسم الاقتصاد المنزلي والتوجيه والإرشاد بركن باللون الأبيض والوردي حمل شعار البرنامج كما تم توزيع ( cd ) ونشرات ومياه تحمل الشعار نفسه

و كذلك تم عرض عن معلومات مهمة عن سرطان الثدي ، كما اشتمل الركن على زاويه للضيافة احتوت على بعض أنواع الحلويات والمكسرات والعصائر جميعها مغلقة بشعار البرنامج. كما شارك قسم الحاسب الآلي والفيزياء والعلوم التربوية والدارسات ودبلوم التوجيه والارشاد بتوزيعات عبارة عن نشرات وحلويات وغيرها..

وشارك قسم الرياضيات بتوزيع مصاحف كتب عليها ( لم يكشف حتى الان علاج حقيقي لسرطان ولكن هناك علاج لم يكتشفه الكثيرون وهو القران الكريم ) كما تم توزيع بعض النشرات التوعويه..

كما شارك قسم اللغة العربية في هذا البرنامج من خلال ندوة أقتها الأستاذة : لميا البروان تكلمت فيها عن سرطان الثدي وطرق الوقايه منه وعلاجه كما شاركت طالبات القسم بنشرات ومطويات وبنرات وعمل شعار الحملة أمل بلا ألم وهي خاصة لطالبات المبنة الإضافي بالكلية.

إعداد قسم اللغة العربية :مي السكران

وشارك قسم اللغة الإليزية بنشرات وأقراص (cd) توعوية وتوزيعات مياه وحلويات تحمل شعارات ونصائح..

وشاركت الطالبات بعبارات وكتابات عن الحملة..

# الإرادة الوردية معاً لمحاربة سرطان الثدي



## العوامل المرتبطة بسرطان الثدي :

- 1- تقدّم العمر : سرطان الثدي أكثر شيوعاً بين النساء اللاتي تزيد أعمارهن عن 40 سنة.
- 2- التاريخ العائلي : المرأة التي تصاب أمها أو أختها أو ابنتها بسرطان الثدي يزيد خطر الإصابة لديها 2\_4 مرات أكثر من المتوسط.
- 3- الإصابة بسرطان الثدي سابقاً : فالمرأة التي أصيبت بسرطان الثدي سابقاً يزداد خطر إصابتها لديها بالسرطان في الثدي الآخر.
- 4- تاريخ الدورة الشهرية : حدوث الدورة الشهرية في سن مبكر (قبل 15 سنة) أو سن اليأس (بعد سن 45 سنة) يزيد فرصة حدوث سرطان الثدي.
- 5- الحمل في سن متأخر أو عدم الحمل إطلاقاً.
- 6- الإصابة بأورام حميدة فالثدي.
- 7- السمنة وتناول الدهون بكميات كبيرة يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي.
- 8- عدم الإرضاع من الثدي : النساء اللواتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية يقل خطر الإصابة لديهن بسرطان الثدي.

جامعة المجمعة - كلية التربية - قسم اللغة العربية



